

MODE

Nähkurse im
Josef- Jeurgens-Haus
Königstr. 1
47475 Kamp-Lintfort

Patchwork - Verbindung von Form und Farbe

252-050 | 85,80 €
Di, 18.45 – 21.00 Uhr
31.08.2021 – 07.12.2021
Ursula Mühling

Nähen für Anfänger

252-051 | 78,00 €
Mo., 09.00 – 11.15 Uhr
23.08.2021 – 06.12.2021
Sigrid Strucken

Nähen für Anfänger

252-052 | 84,00 €
Mi., 09.00 – 11.15 Uhr
25.08.2021 – 08.12.2021
Sigrid Strucken

Nähen für Anfänger

252-053 | 84,00 €
Do., 17.30 – 19.45 Uhr
26.08.2021 – 09.12.2021
Sigrid Strucken

Kreatives Nähen

252-054 | 42,00 €
Mo., 19.00 – 21.15 Uhr
23.08.2021 – 04.10.2021
Susanne Zorychta

Kreatives Nähen

252-055 | 36,00 €
Mo, 19.00 – 21.15 Uhr
25.10.2021 – 06.12.2021
Susanne Zorychta

Näh-Treff am Dienstagmorgen

252-056 | 0,00 €
Di., 09.00 – 11.15 Uhr
24.08.2021 – 07.12.2021
Roswitha Kolberg

Nähkurse in
„Alte Scheune“
Abteiplatz 25
47475 Kamp-Lintfort

Nähen - ganz individuell

252-057 | 60,00 €
Di., 19.30 – 21.45 Uhr
31.08.2021 – 16.11.2021
Rita Kathage

Nähen - ganz individuell

252-058 | 30,00 €
Mi., 19.30 – 21.45 Uhr
08.09.2021 – 06.10.2021
Rita Kathage

Wochenend-Nähkurs

252-059 | 40,00 €
Fr., 17.00 – 21.00 Uhr
26.11.2021 – 28.11.2021
Rita Kathage

KREATIV



Aquarellmalen

- für Anfänger und
Fortgeschrittene -
253-050 | 72,00 €
Mi, 18.00 – 20.15 Uhr
08.09.2021 – 24.11.2021
Ingrid Penders

Moderne Bilder in Acryl

- für Anfänger und
Fortgeschrittene -
253-051 | 40,50 €
Do., 19.00 – 21.15 Uhr
02.09.2021 – 30.09.2021
253-052 | 40,50 €
Do., 19.00 – 21.15 Uhr
04.11.2021 – 02.12.2021
Renate Wischinski

AUSSENSTELLEN

Neukirchen-Vluyn

Hundertwasserschule
Ernst-Moritz-Arndt-Str.
47506 Neukirchen-Vluyn

Stressabbau und Gesundheitsvorsorge durch Gymnastik

233-350 | 35,00 €
Di, 18.15 – 19.00 Uhr
24.08.2021 – 07.12.2021
Irene Cyl-Michalak

Spaßbad

Tersteegenstr. 91,
47506 Neukirchen-Vluyn

Vitalität und Gesundheit durch Wassergymnastik

233-351 | 42,00 €
Do., 18.30 – 19.15 Uhr
26.08.2021 – 09.12.2021
233-353 | 42,00 €
Do., 19.15 – 20.00 Uhr
26.08.2021 – 09.12.2021
Irene Cyl-Michalak

Haarbeckschule

Tersteegenstr. 87,
47506 Neukirchen-Vluyn

Aquarellmalen

für Anfänger und Fortge-
schrittene
253-350 | 72,00 €
Do., 19.00 – 21.15 Uhr
09.09.2021 – 25.11.2021
Ingrid Penders

Xanten - Birten

Bühnenhaus Birten
Römerstr. 2a,
46509 Xanten-Birten

Dynamisches Yoga

232-250 | 72,00 €
Di, 18.00 – 19.30 Uhr
31.08.2021 – 30.11.2021
Alexandra Malkus

Grundschule

Römerstr. 14,
46509 Xanten-Birten

Wirbelsäulengymnastik

233-250 | 28,00 €
Do., 17.30 – 18.15 Uhr
19.08.2021 – 09.12.2021

233-251 | 56,00 €

Do., 18.30 – 20.00 Uhr
19.08.2021 – 09.12.2021
Helga Freimuth-Rohleder

Pfarrheim

Römerstr. 10,
46509 Xanten-Birten

Nähkurs Mode aktuell - selbst genäht

252-250 | 30,00 €
Di., 19.30 – 21.45 Uhr
21.09.2021 – 30.11.2021
Ruth Remy

ENTSPANNUNG

Feldenkrais-Methode - Bewusstheit durch Bewegung

232-050 | 49,40 €
Do, 16.15 – 17.15 Uhr
02.09.2021 – 09.12.2021
Jutta Kreider

Hatha-Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene

232-062 | 84,00 €
Di., 19.30 – 21.00 Uhr
24.08.2021 – 07.12.2021
Lorena Boldt

Entspannungskurse im
Geistlich Kulturellen
Zentrum

Abteiplatz 13
47475 Kamp-Lintfort

Yoga

- für Migräne, Kopf- und
Nackenschmerzen und
Tinnitus

232-065 | 49,00 €
Mi., 16.30 – 18.00 Uhr
25.08.2021 – 06.10.2021

232-066 | 49,00 €

Mi., 16.30 – 18.00 Uhr
27.10.2021 – 08.12.2021
Brigitte Donner

Qi Gong

- für Anfänger und fort-
geschrittene Anfänger

232-054 | 143,00 €
Do., 10.00 – 11.30 Uhr
26.08.2021 – 25.11.2021
Birgit Menner



KURSANGEBOTE HAUS DER FAMILIE

Entspannung | Gesundheit | Ernährung | Kreativ
Gesellschaft | Sprachen | EDV | Fortbildung

August - Dezember 2021

FÜR DEIN LEBEN GERN.

 **BILDUNGSFORUM
HAUS DER FAMILIE
KAMP-LINTFORT**
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

Frauenfrühstück I
223-050 | 37,80 €
Mi, 09.15 – 11.30 Uhr
01.09.2021 – 01.12.2021
Irmgard Polm

Frauenfrühstück II
223-051 | 32,40 €
Mi., 09.15 – 11.30 Uhr
08.09.2021 – 08.12.2021
Irmgard Polm

**Wege zum Glück -
Glücksmomente Teil 1**
223-052 | 56,00 €
Mo., 18.00 – 19.30 Uhr
23.08.2021 – 15.11.2021
Christoph Schaffeld

Wenn die Seele leidet ...
223-053 | 80,00 €
Mo., 17.00 – 19.15 Uhr
23.08.2021 – 06.12.2021
Heike Arndt-Schmela

**Gesprächsangebote für
von Angst und Panik
Betroffene**
- Selbsthilfegruppe -
223-054 | 42,00 €
Mi., 19.00 – 21.15 Uhr
25.08.2021 – 08.12.2021
Susanne Arns

Die gute Lösung finden
- Familien- und
Systemaufstellungen -
241-051 | 0,00 €
Fr, 09.30 – 17.00 Uhr
12.11.2021 – 13.11.2021
M. Hagemann-Wissing



NIEDERLÄNDISCH

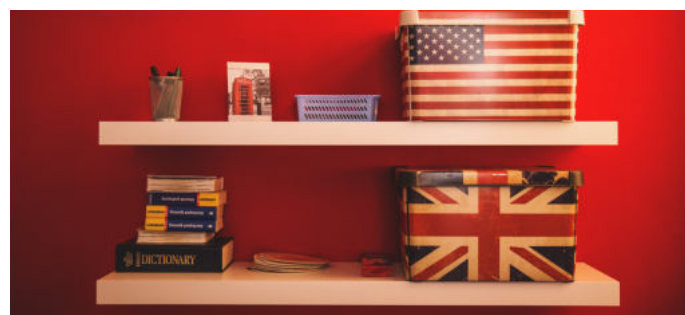
- für Fortgeschrittene
243-074 | 72,80 €
Mo., 17.45 – 19.15 Uhr
23.08.2021 – 06.12.2021

-für Anfänger
und für Anfänger mit gerin-
gen Vorkenntnissen
243-075 | 72,80 €
Mo, 19.30 – 21.00 Uhr
23.08.2021 – 06.12.2021
Jac Müller

ITALIENISCH

**- für Fortgeschrittene
mit guten
Vorkenntnissen**
- Lust auf Italienisch ?
243-076 | 78,40 €
Di., 17.00 – 18.30 Uhr
24.08.2021 – 07.12.2021
Paola Pusceddu Meisel

**- für Anfänger
ohne Vorkenntnissen**
- Lust auf Italienisch ?
243-078 | 78,40 €
Di., 18.45 – 20.15 Uhr
24.08.2021 – 07.12.2021
Paola Pusceddu Meisel



FRANZÖSISCH

Cours de francais B1
243-081 | 78,40 €
Mi, 18.30 – 20.00 Uhr
25.08.2021 – 08.12.2021
Sylvie Hoffmann

Cours de conversation
243-082 | 78,40 €
Fr., 09.30 – 11.00 Uhr
27.08.2021 – 10.12.2021
Sylvie Hoffmann

DEUTSCH

**Frauen und Männer
lernen Deutsch**
243-083 | 24,00 €
Di., 09.00 – 10.30 Uhr
31.08.2021 – 07.10.2021
243-084 | 24,00 €
Di., 09.00 – 10.30 Uhr
26.10.2021 – 02.12.2021
Marlis Heesen

ENGLISCH

**Englisch
mit Vorkenntnissen
60plus**
243-079 | 56,00 €
Mi., 10.00 – 11.30 Uhr
25.08.2021 – 08.12.2021
Ingeborg Weyergang

**Englisch für Erwachsene
mit Vorkenntnissen
60plus**
243-080 | 78,40 €
Mi., 15.00 – 16.30 Uhr
25.08.2021 – 08.12.2021
Ingrid Schumann

**ANDROID
- Smartphone/Tablet
für die ältere Generation
60plus**

- Grundlagenkurs -
243-070 | 63,00 €
Di, 13.30 – 15.00 Uhr
24.08.2021 – 05.10.2021
Friedrich Sievert

- Fortgeschrittene -
243-071 | 63,00 €
Di., 13.30 – 15.00 Uhr
26.10.2021 – 07.12.2021
Friedrich Sievert

**WhatsApp
für die ältere Generation**
243-072 | 27,00 €
Di., 15.30 – 17.00 Uhr
24.08.2021 – 07.09.2021
Friedrich Sievert

**Google Maps
- Navigationsgrundlagen
für die ältere Generation**
243-073 | 27,00 €
Di., 15.30 – 17.00 Uhr
14.09.2021 – 05.10.2021
Friedrich Sievert

**Bitte bringen Sie
Ihr eigenes
Android Smartphone/
Tablet mit!**

**Kinder-Tagespflegeper-
son
- ein Job für mich?**
- Grund-Qualifizierung zur
Tagesmutter bzw. zum
Tagesvater -
Erläuternde Informationen
zur Qualifizierungsmaß-
nahme Grundkurs sind in
einem Handzettel beschrie-
ben, den wir Interessierten
gerne zusenden!



- Fortgeschrittene -
241-050 | 300,00 €
Fr, 15.00 – 14.:15 Uhr
01.10.2021 – 05.12.2021
Irmgard Polm

**Das Immunsystem
stärken
- Erreger abwehren**
231-050 | 9,00 €
Mi, 19.00 – 21.15 Uhr
22.09.2021
Ulrike Reiff

Tanz der Hormone
231-051 | 9,00 €
Mo., 18.00 – 20.15 Uhr
25.10.2021
Christiane Conliffe

**Hormone natürlich in
Balance“
- Abenteuer Küche**
231-052 | 27,00 €
Mo., 18.00 – 21.00 Uhr
08.11.2021
Christiane Conliffe

**Whisky-Tasting, der
feinen Art**
-Schottische Highlands-
234-050 | 36,00 €
Fr, 19.00 – 22.00 Uhr
26.11.2021
Lothar Kuntze

Vegane Küche
234-051 | 28,00 €
Mi., 18.00 – 21.00 Uhr
29.09.2021
Ulrike Reiff



**Schmackhafte türkische
Gerichte**
234-052 | 25,00 €
Do., 19.00 – 22.00 Uhr
16.09.2021
Adnan Korun

Tapas
-Die Welt der 1001 TAPAS“
234-053 | 29,00 €
Fr., 18.00 – 21.45 Uhr
17.09.2021

234-054 | 29,00 €
Fr., 18.00 – 21.45 Uhr
19.11.2021
Ana Maria Delgado

**Reif für die spanischen
Inseln**
234-055 | 29,00 €
Fr., 18.00 – 21.45 Uhr
29.10.2021
Ana Maria Delgado

FELIZ NAVIDAD
- Ein festliches Weihnachts-
menü aus der spanischen
Küche -
234-056 | 29,00 €
Fr, 18.00 – 21.45 Uhr
03.12.2021
Ana Maria Delgado

**Katholisches Bildungsforum
Haus der Familie
Kamp-Lintfort**

Kirchplatz 10, 47475 Kamp-Lintfort
Fon 02842 91120
www.haus-der-familie-kamplintfort.de
fbs-kamp-lintfort@bistum-muenster.de

Büro- und Beratungszeiten:
Mo. - Fr. 9.00 - 12.00 Uhr
Mo. - Do. 15.00 - 18.00 Uhr
In den kursfreien Zeiten: 9.00 - 12.00 Uhr

Impressum
Herausgeber:
Kath. Bildungsforum im
Kreisdekanat Wesel

Geschäftsführer:
Markus Kuhlmann

Redaktion
Sabine Lipiak

Layout/Satz:
Klaudia Weiß

alle Fotos: © Pixabay

Geschäftsanschrift:
Kirchplatz 10
47475 Kamp-Lintfort